

# Vortragsprogramm 1. Halbjahr



St. Elisabeth-Hospital Meerbusch-Lank  
Hauptstr. 74-76  
40668 Meerbusch  
Tel. 0 21 50 / 9 17-0

[www.rrz-meerbusch.de](http://www.rrz-meerbusch.de)  
[info@rrz-meerbusch.de](mailto:info@rrz-meerbusch.de)  
[www.facebook.com/rheinischesrheumazentrum](https://www.facebook.com/rheinischesrheumazentrum)

-Eine Einrichtung der St. Franziskus-Stiftung Münster-



## Informationen und Angebote für Patienten und Interessierte

**ST. ELISABETH-HOSPITAL**  
MEERBUSCH-LANK  
RHEINISCHES RHEUMA-ZENTRUM



Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

schön, dass Sie auf unsere Vortragsveranstaltungen aufmerksam geworden sind! Die Vorträge rund um die Themen Orthopädie und Rheumatologie sind für Sie kostenlos und finden im St. Elisabeth-Hospital / Rheinisches Rheuma-Zentrum statt (Hauptstraße 76, 40668 Meerbusch-Lank). Sie finden den Veranstaltungsraum, in dem die Vorträge angeboten werden, im Untergeschoss (schräg gegenüber der Cafeteria).

Das Programm steht Ihnen auch auf unserer Homepage unter folgendem Link zum Download verfügbar:  
[www.rrz-meerbusch.de/neuigkeiten/veranstaltungen](http://www.rrz-meerbusch.de/neuigkeiten/veranstaltungen).

Um telefonische Vorab-Anmeldung zu den Vorträgen (Tel. 02150/917-0) möchten wir freundlich bitten.

Wir wünschen Ihnen spannende Vorträge und freuen uns über Ihr Interesse.

Ihr Team des St. Elisabeth-Hospitals Meerbusch

### **Vortragsprogramm: Übersicht erste Jahreshälfte 2018**

23.01.2018	Wissenswertes rund um das Fibromyalgie-Syndrom
13.02.2018	Das schmerzhafteste Hüftgelenk: Möglichkeiten des Gelenkerhaltes und Gelenkersatzes
15.02.2018	Wissenswertes zum künstlichen Kniegelenk
27.02.2018	Medikamente absetzen bei rheumatoider Arthritis: Geht das überhaupt?
08.03.2018	Schmerzen am Fuß: Ursachen und Therapie von Fußdeformitäten
20.03.2018	Bandscheibenvorfall – und jetzt?
17.04.2018	Osteoporose und Knochendichtemessung
15.05.2018	Ernährung bei rheumatischen Erkrankungen
24.05.2018	Behandlungsmöglichkeiten von Schulterbeschwerden

## Wissenswertes rund um das Fibromyalgie-Syndrom

Für viele Patienten oder Betroffene ist Fibromyalgie ein Mysterium. Wie entsteht Fibromyalgie? Welche Irrtümer bestehen zur Fibromyalgie? Wie kann man diese Schmerzerkrankung behandeln? Was können Sie selbst gegen die Schmerzen unternehmen? Auch unsere Therapiemöglichkeiten möchten wir Ihnen im Rahmen dieses Vortrags vorstellen.

**Referenten:** Dr. rer. nat. Sabine Schlösser, Psychologische Psychotherapeutin,  
Klinische Psychologie / Psychologisches Schmerzmanagement  
Dr. med. Lothar M. Kirsch, Oberarzt der Klinik für Innere Medizin

**Termin:** Dienstag, 23.01.2018, 19:00 Uhr

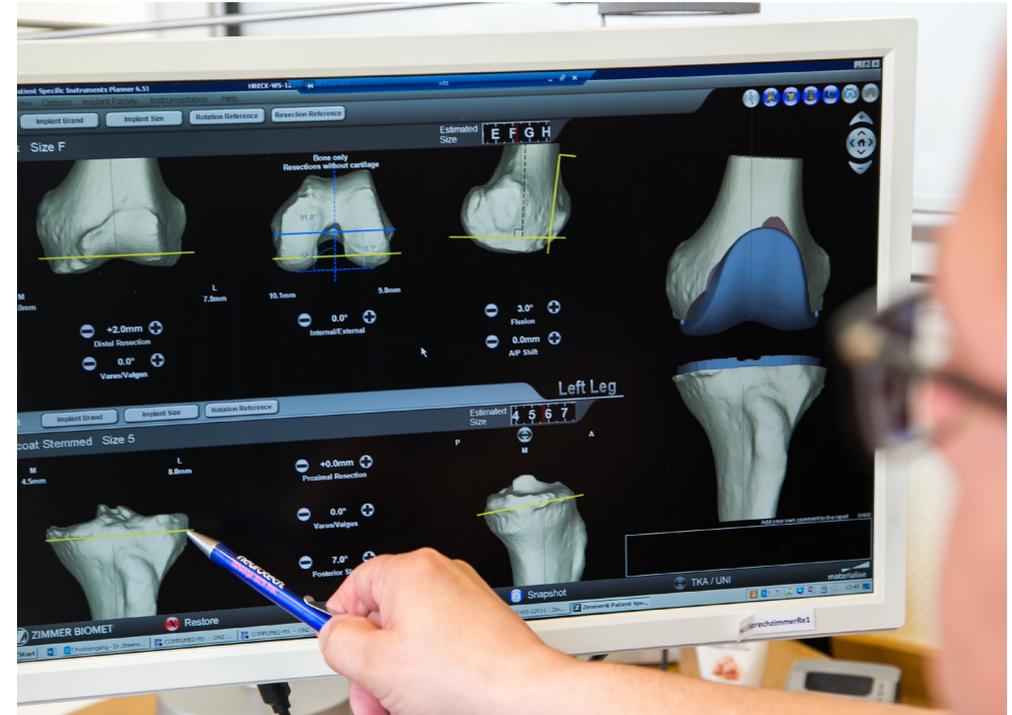
## Das schmerzhafte Hüftgelenk:

### Möglichkeiten des Gelenkerhaltes und Gelenkersatzes

Die Ursachen für Schmerzen in der Leistenregion können vielfältig sein. Insbesondere Erkrankungen des Hüftgelenks können hier ursächlich sein. Gerade in jüngeren Jahren kommen gelenkerhaltende Verfahren häufig zur Vermeidung eines vorzeitigen Gelenkverschleißes in Betracht. Bei fortgeschrittenem Gelenkverschleiß können mit dem künstlichen Gelenkersatz hervorragende Ergebnisse erzielt werden. Es werden verschiedene Therapieverfahren (Knorpelzelltransplantation, Gelenkspiegelung, minimal-invasive Hüftprothese) vorgestellt.

**Referent:** Privat-Dozent Dr. Tim Claßen, Chefarzt der Klinik für Orthopädie  
/ Orthopädische Rheumatologie

**Termin:** Dienstag, 13.02.2018, 19:00 Uhr



### **Wissenswertes zum künstlichen Kniegelenk**

Die Implantation eines künstlichen Kniegelenks gehört zu den erfolgreichsten Operationen überhaupt. In dem Vortrag sollen moderne Implantationstechniken sowie Implantatsysteme vorgestellt werden. Auch Informationen zum richtigen Operationszeitpunkt, sowie mögliche Einschränkungen mit einem künstlichen Kniegelenk sollen besprochen werden.

**Referent:** Privat-Dozent Dr. Tim Claßen, Chefarzt der Klinik für Orthopädie / Orthopädische Rheumatologie

**Termin:** Donnerstag, 15.02.2018, 19:00 Uhr



### **Medikamente absetzen bei rheumatoider Arthritis: Geht das überhaupt?**

„Muss ich die Rheumamedikamente mein Leben lang einnehmen?“ Diese Frage wird uns von Betroffenen häufig gestellt. Unter Einbeziehung neuer Erkenntnisse informiert dieser Vortrag über notwendige Voraussetzungen zum Medikamentenabbau und zeigt auf, wie ein sinnvolles Vorgehen dabei aussehen kann.

**Referentin:** Dr. med. Stefanie Freudenberg, Chefarztin der Klinik für Innere Medizin / Rheumatologie

**Termin:** Dienstag, 27.02.2018, 19:00 Uhr

### **Schmerzen am Fuß: Ursachen und Therapie von Fußdeformitäten**

Fußdeformitäten sind häufig die Ursache von Schmerzen im Bereich des Fußes. Es werden Behandlungsmöglichkeiten der häufigsten Deformitäten (Hallux valgus, Hammer-, Krallenzehe, „Verschleiß“ des Großzehengrundgelenks) vorgestellt.

**Referent:** Dr. (B) R. Van Ende, Ltd. Arzt am Zentrum Fußchirurgie der Klinik für Orthopädie / Orthopädische Rheumatologie

**Termin:** Donnerstag, 08.03.2018, 19:00 Uhr

### **Bandscheibenvorfall – und jetzt?**

Ist jeder Rückenschmerz ein Hinweis auf einen Bandscheibenvorfall? Was sind die typischen Hinweise für einen Bandscheibenvorfall? Ist jeder Rücken- oder Beinschmerz gleich ein Signal? Wann muss operiert werden und welche modernen Behandlungskonzepte können heute eine Alternative sein?

**Referent:** Dr. med. Florian Danckwerth, Chefarzt der Klinik für Konservative Orthopädie und Schmerzklinik

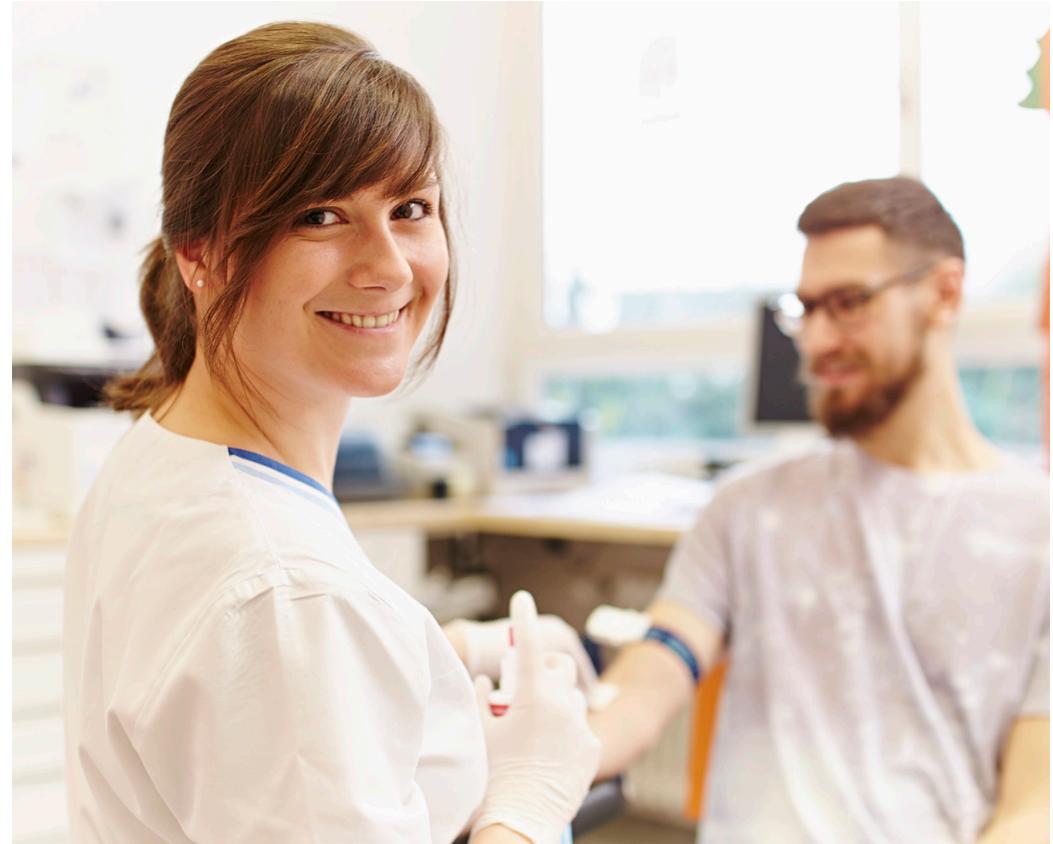
**Termin:** Dienstag, 20.03.2018, 19:00 Uhr

### **Osteoporose und Knochendichtemessung**

Eine Abnahme der Knochenmasse ist ein normaler Vorgang im Alter. Nach den Ergebnissen der Knochendichtemessung erreichen viele ältere Menschen den Bereich, der als Osteoporose definiert ist. Wann muss behandelt werden, und wie? Der Vortrag setzt sich intensiv mit verschiedenen Methoden der Knochendichtemessung auseinander und gibt Einblick in neue Erkenntnisse der Osteoporose-Entstehung und neue Therapieverfahren.

**Referent:** Dr. med. habil. Volker Nehls, Oberarzt der Klinik für Innere Medizin / Rheumatologie

**Termin:** Dienstag, 17.04.2018, 19:00 Uhr



## Ernährung bei rheumatischen Erkrankungen

„Der Mensch ist, was er isst“ – und was auf den Teller kommt, beeinflusst auch die Gesundheit von Knochen und Gelenken. Der Vortrag möchte über die vielfältigen Beziehungen zwischen Ernährung und Gesundheit informieren und wird sich insbesondere mit den Einflüssen der Nahrung auf rheumatische Erkrankungen beschäftigen.

**Referent:** Dr. med. Lothar M. Kirsch, Oberarzt der Klinik für Innere Medizin/Rheumatologie

**Termin:** Dienstag, 15.05.2018, 19:00 Uhr

## Behandlungsmöglichkeiten von Schulterbeschwerden

Die schmerzende Schulter ist ein häufiges Problem in der Orthopädie. Im Vortrag werden Ursachen, diagnostische Möglichkeiten sowie Behandlungsansätze besprochen.

**Referenten:** Frank Lorenz, Funktionsoberarzt der Klinik für Orthopädie / Orthopädische Rheumatologie  
Astrid Fichte, Physiotherapeutin der *salvea* am St. Elisabeth-Hospital Meerbusch-Lank

**Termin:** Donnerstag, 24.05.2018, 19:00 Uhr

