

Kontakt



Prof. Dr. med. Stefan Vordenbäumen
Chefarzt der Klinik für
Innere Medizin / Rheumatologie
Tel.: 02150 / 917-187
stefan.vordenbaeumen@rrz-meerbusch.de



Dr. med. Stefanie Freudenberg
Chefärztin der Klinik für
Innere Medizin / Rheumatologie
Tel.: 02150 / 917-391
stefanie.freudenberg@rrz-meerbusch.de

St. Elisabeth-Hospital Meerbusch-Lank
RHEINISCHES RHEUMA-ZENTRUM

Hauptstr. 74 – 76, 40668 Meerbusch-Lank
Tel.: 02150 917-0 | Fax: 02150 917-111

info@rrz-meerbusch.de
www.rrz-meerbusch.de

Stand: 03/2021

Unser ganzheitliches Behandlungs-
konzept für Rheuma-Patienten

KOMPLEXTHERAPIE



Foto: AdobeStock, polibla

ST. ELISABETH-HOSPITAL
MEERBUSCH-LANK
RHEINISCHES RHEUMA-ZENTRUM



Eine Einrichtung der St. Franziskus-Stiftung Münster

Rheumatologische Komplextherapie:

Unser Rundum-Gesamtpaket zur Versorgung Ihrer Rheumalerkrankung

Die rheumatologische Komplexbehandlung ist ein Versorgungskonzept bei entzündlich-rheumatischen Erkrankungen. Bei der Komplexbehandlung werden Sie bei uns stationär behandelt, insbesondere bei

- Entzündungsschüben,
- akuten Funktionseinschränkungen
- oder Schmerzzuständen, die auf Ihre rheumatische Erkrankung zurückzuführen sind.

Die stationäre Behandlung ist in der Regel auf 14 – 16 Tage ausgelegt und beinhaltet ein individuell auf die (den) einzelnen Patientin/Patienten abgestimmtes Therapiekonzept.

Unsere Behandlung erfolgt in einem Team von erfahrenen Rheumatolog/innen, Therapeut/innen, Pflegekräften und Psycholog/innen.



Daher profitieren unsere Patient/innen neben der medikamentösen Therapie auch von einer intensiven Physiotherapie, Ergotherapie sowie weiteren physikalischen Therapiemaßnahmen. Diese erfolgen sowohl gemeinsam in Gruppen als auch in Einzelanwendungen.

Darüber hinaus bieten wir auch Ernährungsberatung, Vermittlung von Entspannungstechniken im Alltag und eine psychologische Betreuung an.

Die rheumatologische Komplextherapie kann nachweislich über längere Zeit eine Senkung der Krankheitsaktivität, eine Verbesserung der körperlichen Funktionen und eine relevante Schmerzreduktion bewirken.

Sprechen Sie uns bei Fragen an, wir beraten Sie gerne.

