



## Speiseplan vom 02.03.2026 bis 08.03.2026

| Tag        | Vegetarisch                                                                                           |                                                                                     |     | Vollkost                             |                                                                            |                                                                                       | Leichte Vollkost       |                                 |                                                                                           |                                                                                       |               |                                          |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------|
| Montag     | Reibekuchen<br>Apfelmus                                                                               |    | 540 | A,A1,A6,D<br>2                       | Putenragout in Paprikasauce<br>dazu Basmatireis                            |    | 210                    | Gemüseeeintopf                  |        | 194                                                                                   | A,A1,A4<br>A5 |                                          |
|            |                                                                                                       |                                                                                     | 72  |                                      |                                                                            |                                                                                       | 210<br>191             |                                 |                                                                                           | 86                                                                                    |               |                                          |
| Dienstag   | Grünes Curry mit Räuchertofu<br>dazu Gemüsereis                                                       |    | 189 | 2,G,J<br>J                           | Spaghetti<br>Carbonara<br>mit Reibekäse<br>und ein Rahmgurkensalat         |    | 354                    | A,A1<br>1,2,12,B,<br>H,16       | Putenrahmgulasch<br>dazu Schrebergartengemüse<br>und Salzkartoffeln                       |    | 193           | B,H                                      |
|            |                                                                                                       |                                                                                     | 102 |                                      |                                                                            |                                                                                       | 243                    |                                 |                                                                                           |                                                                                       | 65            |                                          |
|            |                                                                                                       |                                                                                     | 47  |                                      |                                                                            |                                                                                       | 1,B,D,H<br>B,D,H,<br>K |                                 |                                                                                           |                                                                                       | 89            |                                          |
|            |                                                                                                       |                                                                                     | 144 |                                      |                                                                            |                                                                                       |                        |                                 |                                                                                           |                                                                                       |               |                                          |
| Mittwoch   | Kartoffeleintopf                                                                                      |    | G,J | 249                                  | Grünkohlgemüse<br>Mettwurst<br>dazu Salzkartoffeln<br>und Senf             |    | 290<br>312<br>89<br>11 | A,A6,K,1,<br>1<br>1,2<br>K      | drei Veggie Spinatklöße<br>mit<br>Zucchini- Tomatengemüse                                 |    | 266<br>69     | G,I,I1                                   |
| Donnerstag | Grüne Tortellini mit einer Gemüsefüllung<br>mit einer herzhaften Gorgonzolasauce<br>dazu Eisbergsalat |    | 368 | A,A1,J<br>B,D,H<br>2,12,12,<br>M     | Kartoffel-Gemüse-Rösti<br>dazu Wirsing in Rahm                             |    | 315                    | A,A6,B,<br>D,H,M,<br>2<br>B,H,J | Drei Minifrikadellen<br>mit Bratensauce<br>dazu Kartoffeln<br>und Steckrüben-Möhrengemüse |    | 174           | A,A1,D,K<br>J                            |
|            |                                                                                                       |                                                                                     | 254 |                                      |                                                                            |                                                                                       | 96                     |                                 |                                                                                           |                                                                                       | 41            |                                          |
|            |                                                                                                       |                                                                                     | 20  |                                      |                                                                            |                                                                                       |                        |                                 |                                                                                           |                                                                                       | 84            |                                          |
| Freitag    | Veggi Bratrolle<br>mit Senf<br>dazu Bayrischkraut<br>Salzkartoffeln                                   |    | 163 | A,A1<br>K                            | Paniertes Seelachsfilet<br>dazu Kartoffel- Lauchgemüse<br>und Remoulade    |    | 223                    | A,A1,E<br>B,H,12<br>D,K,12      | Hähnchenbrust<br>in Geflügelsauce<br>dazu Möhrengemüse<br>und Langkornreis                |    | 120           | B,H                                      |
|            |                                                                                                       |                                                                                     | 11  |                                      |                                                                            |                                                                                       | 238                    |                                 |                                                                                           |                                                                                       | 47            |                                          |
|            |                                                                                                       |                                                                                     | 55  |                                      |                                                                            |                                                                                       | 128                    |                                 |                                                                                           |                                                                                       | 35            |                                          |
| Samstag    | Käsespätzle<br>mit Röstzwiebeln<br>dazu Rahmgurkensalat                                               |   | 540 | A,A1,A2,B,<br>D,H<br>A,A1<br>B,D,H,K | Pichelsteiner Gemüseeeintopf mit Rindfleisch<br>dazu<br>ein Suppenbrötchen |   | 152                    | A,A1,A<br>4,A5                  | Schweinebraten<br>in Bratensauce<br>und Marktgemüse<br>und Salzkartoffeln                 |   | 77            | J                                        |
|            |                                                                                                       |                                                                                     | 116 |                                      |                                                                            |                                                                                       | 86                     |                                 |                                                                                           |                                                                                       | 41            |                                          |
|            |                                                                                                       |                                                                                     | 144 |                                      |                                                                            |                                                                                       |                        |                                 |                                                                                           |                                                                                       | 35            |                                          |
| Sonntag    | Kartoffelcurry mit Sojabohnen,<br>Mango und Paprika                                                   |  | 331 | B,G,H                                | Budapester Kesselgulasch<br>Rosenkohl<br>dazu Salzkartoffeln               |  | 268                    | B,H,1,2                         | Hähnchenpfanne in Joghurt-Limettsauce<br>dazu Nudeln<br>und Tomaten- Eisbergsalat         |  | 131           | B,H,12<br>A,A1<br>214<br>2,12,13,39<br>M |
|            |                                                                                                       |                                                                                     |     |                                      |                                                                            |                                                                                       | 133                    |                                 |                                                                                           |                                                                                       | 21            |                                          |
|            |                                                                                                       |                                                                                     |     |                                      |                                                                            |                                                                                       | 89                     |                                 |                                                                                           |                                                                                       |               |                                          |

L: leichte Kost; C: Cholesterinarm; D: Diabetiker; SF: Schweinefleisch frei; R: Reduktion

(1) mit Konservierungsmitteln; (2) mit Antioxidationsmitteln; (3) mit Geschmacksverstärkern; (4) mit Süßungsmitteln; (5) Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß; (20) unter Verwendung von Milch; (21) mit Eiklar (22) unter Verwendung von Sahne; (23) mit Pflanzeneiweiß; (24) mit Stärke; (27) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet; (28) aus Fischstücken zusammengefügt; (29) aus Fleischstücken zusammengefügt; (30) mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil  
Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich

Das Team der FACT wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Name: \_\_\_\_\_

Portionsgröße:      Normal      Groß