
























Speiseplan vom 02.02.2026 bis 08.02.2026

Tag	Vegetarisch			Vollkost			Leichte Vollkost								
Montag	Reibekuchen Apfelmus		540	A,A1,A6,D 2	Putenragout in Paprikasauce dazu Basmatireis		210		Gemüseeeintopf		194	A,A1,A4, A5			
			72							dazu ein Suppenbrötchen			86		
Dienstag	Grünes Curry mit Räuchertofu dazu Gemüsereis		189	2,G,J J	Spaghetti Carbonara mit Reibekäse und ein Rahmgurkensalat		354	A,A1 1,2,12,B, H,16	Putenrahmgulasch dazu Schrebergartengemüse und Salzkartoffeln		193	B,H			
			102											65	
											47		1,B,D,H B,D,H, K		89
											144				
Mittwoch	Kartoffeleintopf		G,J	249	Grünnkohl Gemüse Mettwurst dazu Salzkartoffeln und Senf		290 312 89 11	A,A6,K,1, 1 1,2 K	drei Veggie Spinatklöße mit Zucchini- Tomatengemüse		266 69	G,I,I1			
Donnerstag	Grüne Tortellini mit einer Gemüsefüllung mit einer herzhaften Gorgonzolasauce dazu Eisbergsalat		368	A,A1,J B,D,H 2,12,12, M	Kartoffel-Gemüse-Rösti dazu Wirsing in Rahm		315	A,A6,B, D,H,M, 2 B,H,J	Drei Minifrikadellen mit Bratensauce dazu Kartoffeln und Steckrüben-Möhrengemüse		174	A,A1,D,K J			
			254								96			41	
			20											84 77	
Freitag	Veggi Bratrolle mit Senf dazu Bayrischkraut Salzkartoffeln		163 11 55 89	A,A1 K	Paniertes Seelachsfilet dazu Kartoffel- Lauchgemüse und Remoulade		223 238 128	A,A1,E B,H,12 D,K,12	Hähnchenbrust in Geflügelsauce dazu Möhrengemüse und Langkornreis		120 47 35 154	B,H			
Samstag	Käsespätzle mit Röstzwiebeln dazu Rahmgurkensalat		540	A,A1,A2,B, D,H A,A1 B,D,H,K	Pichelsteiner Gemüseeeintopf mit Rindfleisch dazu ein Suppenbrötchen		152	A,A1,A 4,A5	Schweinebraten in Bratensauce und Marktgemüse und Salzkartoffeln		77 41 35 89	J			
			116								86				
			144												
Sonntag	Kartoffelcurry mit Sojabohnen, Mango und Paprika		331	B,G,H	Budapester Kesseltulasch Rosenkohl dazu Salzkartoffeln		268 133 89	B,H,1,2	Hähnchenpfanne in Joghurt-Limettsauce dazu Nudeln und Tomaten- Eisbergsalat		131 A,A1 21	B,H,12 214 2,12,13,39 M			

L: leichte Kost; C: Cholesterinarm; D: Diabetiker; SF: Schweinefleisch frei; R: Reduktion

(1) mit Konservierungsmitteln; (2) mit Antioxidationsmitteln; (3) mit Geschmacksverstärkern; (4) mit Süßungsmitteln; (5) Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß; (20) unter Verwendung von Milch; (21) mit Eiklar (22) unter Verwendung von Sahne; (23) mit Pflanzeneiweiß; (24) mit Stärke; (27) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet; (28) aus Fischstücken zusammengefügt; (29) aus Fleischstücken zusammengefügt; (30) mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil
Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich

Das Team der FACT wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Name: _____

Portionsgröße: Normal Groß