



Speiseplan vom 31.07 bis 06.08.2023

Tag	Vegetarisch	kcal	Z / A	Vollkost	kcal	Z / A	Leichte Vollkost	kcal	Z / A
Montag	Kaiserschmarrn mit Vanillesauce dazu Apfelkompott	490 129 82	A,A1,B,D,H B,H 2	Couscousbratlinge dazu buntes Gartengemüse und einem Sauerrahm Dipp	390 77 134	A,A1,D,K B,H	Geflügelhacksteak mit Geflügelsauce dazu buntes Möhrengemüse und Salzkartoffel	176 42 74 109	A,A1,H,D,K
Dienstag	Linsen-Gemüse-Bolognese mit Spätzle	254 191	J A,A1,A2,D	paniertes Schweineschnitzel mit Paprikasauce dazu Salzkartoffeln und ein Wachsbrochbohnsensalat	145 65 109 19	A,A1,D,K B,H 4	Gemüseintopf mit einem mini Kaiserbrötchen	180 86	A,A1,A4,A5
Mittwoch	grüne Gemüsetortellini mit Gorgonzolasauce und einem Tomatensalat	464 197 92	A,A1,J B,D,H 2,13,M	Gemüseburger- Bratling italienischem Nudelsalat und Aioli	244 332 210	G,J A,A1 B,D,H,K	Hühnchgeschnetzeltes in Pflirsichsauce dazu Basmatireis und ein grüner Salat	178 172 81	B,H 2,12,13,M
Donnerstag	Ofenkartoffel Kräuterquark Dipp dazu Ratatiullegemüse	218 175 90	B,H B,H	Eintopf von dreierlei Bohnen mit Rauchfleisch dazu ein Suppenbrötchen	160 86	1,2,j A,A1,A4, A5	Rindergulasch mit Vichykarotten und Spätzle	153 77 191	A,A1,K A,A1,A2,D
Freitag	Süßkartoffelpfanne mit Gemüse und Erdnüsse dazu ein grüner Salat	460 7	F;G K,4	Fischfilet "Italiano" mit Vollkornreis und Rahmgurkensalat	168 236 144	B,E,H B,D,H,K	gebr. Hähnchenbrust mit Geflügelsauce dazu Kaisergemüse und Salzkartoffeln	174 53 62	B,H,K
Samstag	vegetarische Spätzle-Gemüsepfanne mit Käsesauce	371 104	A,A1,A2,D 12,B,H	Currywurst mit Currysauce dazu Wedges und ein Farmersalat	289 79 216 186	2,16 A,A1 2,12,B,D, H,J,K,M	Kartoffeleintopf mit einem mini Kaiserbrötchen	232 86	B,H,J A,A1,A4,A5
Sonntag	Kartoffel-Broccoli-Auflauf dazu ein Rohkostsalat	395 9	B,H 4	Rinderroulade mit Bratensauce dazu Wurzelgemüse und Salzkartoffeln	102 41 87 109	A,A1,K J	Putenbrustbraten mit Basilikumsauce und einem Tomatensalat und Salzkartoffeln	108 66 92 109	16 B,H 2,13,M

L: leichte Kost; C: Cholesterinarm; D: Diabetiker; SF: Schweinefleisch frei; R: Reduktion

(1) mit Konservierungsmitteln; (2) mit Antioxidationsmitteln; (3) mit Geschmacksverstärkern; (4) mit Süßungsmitteln; (5) Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß; (20) unter Verwendung von Milch; (21) mit Eiklar (22) unter Verwendung von Sahne; (23) mit Pflanzeneiweiß; (24) mit Stärke; (27) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet; (28) aus Fischstücken zusammengefügt; (29) aus Fleischstücken zusammengefügt; (30) mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil
Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich

Das Team der FACT wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Name: _____

Portionsgröße: Normal Groß

Telefonische Bestellung unter : 335
oder
Abgabe des Speiseplans wöchentlich beim
Servicepersonal

Alternative : Salatteller der Saison oder Sallatteller der Saison mit Croutons oder Käsestreifen oder gekochtes Ei