



SPEISEKARTE



**Das
Restaurant am
Bett**

MITTAGESSEN

100% NATUR

100%



Die mit dem  Natur-Label gekennzeichneten Gerichte kommen vollständig ohne Zusatzstoffe aus!
Alle veganen Gerichte sind mit dem  -Symbol gekennzeichnet.

KLASSISCH

100%

SW24) Tagliatelle mit Bolognesesauce

19g Fett | 59g Kohlehydrate | 26g Eiweiß
Gluten | Weizen | Eier | Milch und/oder Laktose | Milchzucker (Laktose)
539 kcal | 5 BE

100%

SW36) Pasta in cremiger Spinat-Sauce mit Lachsfilet

27g Fett | 57g Kohlehydrate | 23g Eiweiß
Gluten | Weizen | Eier | Milch und/oder Laktose | Milchzucker (Laktose) | Sellerie | Fische
590 kcal | 5 BE

S8) Frikadelle vom Schwein in brauner Rahmsauce mit Speckbohnen und Kartoffeln

31g Fett | 32g Kohlehydrate | 19g Eiweiß
Milch und/oder Laktose | Milchzucker (Laktose) | Gluten | Weizen | Sojabohnen | Eier | Senf
517 kcal | 3 BE

*mit Konservierungsstoff, mit Antioxidationsmittel

100%

SW11) Frischer Eisbergsalat mit Hähnchenbruststreifen

32g Fett | 26g Kohlehydrate | 32g Eiweiß
Senf | Milch und/oder Laktose
532 kcal | 3 BE

100%

SW7) Hühnerfrikassee mit Erbsen und Karotten

10g Fett | 66g Kohlehydrate | 33g Eiweiß
Milch und/oder Laktose | Milchzucker (Laktose) | Sellerie
504 kcal | 6 BE

100%

S7) Frikadelle mit Erbsen, Möhren, Kartoffelpüree und brauner Sauce

36g Fett | 61g Kohlehydrate | 24g Eiweiß
Milch und/oder Laktose
702 kcal | 6 BE

100%

SW26) Erbsen-Reis mit Karotte und Schweinemedallions

12g Fett | 66g Kohlehydrate | 31g Eiweiß
Gluten | Weizen | Sojabohnen | Milch und/oder Laktose | Milchzucker (Laktose) | Sellerie
523 kcal | 6 BE

100%

SW42) Viktoriabarsch in Dillsauce mit Blumenkohl und Salzkartoffeln

6g Fett | 50g Kohlehydrate | 22g Eiweiß
Milch und/oder Laktose | Milchzucker (Laktose) | Sellerie | Fische
357 kcal | 5 BE

100%

SW33) Kartoffel-Spinat-Pfanne mit Lachs

21g Fett | 49g Kohlehydrate | 23g Eiweiß
Milch und/oder Laktose | Milchzucker (Laktose) | Sellerie | Fische
498 kcal | 5 BE

100%

SW28) Hähnchenbrust mit Süßkartoffel-Spinat-Allerlei

24g Fett | 31g Kohlehydrate | 33g Eiweiß
Senf
491 kcal | 3 BE

100%

SW63) Schweineschnitzel nach Jägerart mit Pilz-Rahmsauce, Kartoffeln & Beilagensalat

29g Fett | 56g Kohlehydrate | 25g Eiweiß
Senf | Milch und/oder Laktose
609 kcal | 5 BE

100%

SW49) Reis-Tomaten-Pfanne mit Schweinefiletstreifen

6g Fett | 52g Kohlehydrate | 26g Eiweiß
lt. Rezeptur keine Allergene zugesetzt
385 kcal | 5 BE

100%

SW62) Schweinemedallions mit Pasta und Gemüse

10g Fett | 52g Kohlehydrate | 31g Eiweiß
Gluten | Weizen | Eier | Sojabohnen
446 kcal | 5 BE

100%

SW29) Hähnchenkeule mit Erbsen und Möhren, Kartoffelpüree und dunkler Rahmsauce

59g Fett | 41g Kohlehydrate | 46g Eiweiß
Milch und/oder Laktose
905 kcal | 4 BE

100%

SW15) Pasta in Tomaten-Käse Sauce und Hähnchenbrust

10g Fett | 54g Kohlehydrate | 39g Eiweiß
Gluten | Weizen | Sojabohnen | Eier | Milch und/oder Laktose
491 kcal | 5 BE

100%

S27) Schweinemedallions mit Kartoffelpüree und Erbsen- Möhren- Gemüse

17g Fett | 47g Kohlehydrate | 28g Eiweiß
Milch und/oder Laktose
476 kcal | 4 BE

100%

SW30) Hähnchenkeule mit Möhren, Brokkoli, Reis und heller Rahmsauce

53g Fett | 62g Kohlehydrate | 46g Eiweiß
Milch und/oder Laktose | Milchzucker (Laktose) | Sellerie
928 kcal | 6 BE

SW48) Pasta mit Rindfleischstreifen in Pilz-Speck-Sauce

28g Fett | 52g Kohlehydrate | 36g Eiweiß
Gluten | Weizen | Eier | Sojabohnen | Milch und/oder Laktose
633 kcal | 5 BE
*mit Konservierungsstoff, mit Antioxidationsmittel

100%

SW57) Rindfleischstreifen in Paprika-Pilz-Rahmsauce und Reis

23g Fett | 52g Kohlehydrate | 28g Eiweiß
Gluten | Weizen | Sojabohnen | Milch und/oder Laktose
544 kcal | 5 BE

100%

S24) Kartoffelpfanne mit Schweinefiletstreifen und Rahmspinat

29g Fett | 50g Kohlehydrate | 32g Eiweiß
Milch und/oder Laktose | Milchzucker (Laktose) | Sellerie
611 kcal | 5 BE

100%

S28) Kartoffel-Zucchini-Pfanne mit Rindfleischstreifen

12g Fett | 72g Kohlehydrate | 27g Eiweiß
Gluten | Weizen | Sojabohnen | Schalenfrüchte | Cashewnuss
531 kcal | 7 BE

VEGETARISCH

S19) Kartoffeln mit Heringsstipp

47g Fett | 26g Kohlehydrate | 11g Eiweiß
Eier | Fische | Milch und/oder Laktose | Senf

584 kcal | 3 BE

*mit Konservierungsstoff

100%

S2) Kartoffelgnocchi mit Spinat & Paprika in Tomatensauce

7g Fett | 33g Kohlehydrate | 5g Eiweiß
Milch und/oder Laktose | Milchzucker (Laktose) | Gluten | Weizen | Eier
232 kcal | 3 BE

100%

SW38) Pasta mit Portobello-Pilzen und Zucchini

19g Fett | 54g Kohlehydrate | 18g Eiweiß
Gluten | Weizen | Sojabohnen | Eier | Milch und/oder Laktose
489 kcal | 5 BE

S9) Kartoffel-Curry mit Brokkoli und gelber Bete

9g Fett | 67g Kohlehydrate | 8g Eiweiß
Sellerie | Senf
434 kcal | 6 BE

100%

SW22) Reibekuchen mit Apfelmus

25g Fett | 90g Kohlehydrate | 8g Eiweiß
Gluten | Weizen | Hafer | Eier | Sellerie
627 kcal | 8 BE

S1) Frischer Eisbergsalat mit Pilzen und Gelber Bete

28g Fett | 19g Kohlehydrate | 10g Eiweiß
Senf | Milch und/oder Laktose
381 kcal | 2 BE

100%

SW32) Kartoffel-Gemüse-Eintopf

10g Fett | 25g Kohlehydrate | 10g Eiweiß
Milch und/oder Laktose | Milchzucker (Laktose) | Sellerie | Senf | Gluten | Weizen | Sojabohnen
255 kcal | 3 BE

SÜSSE SPEISEN

SW19) Pfannkuchen mit Apfel-Zimt-Füllung und Vanillesauce

19g Fett | 95g Kohlehydrate | 20g Eiweiß
Gluten | Weizen | Eier | Milch und/oder Laktose
648 kcal | 8 BE

100%