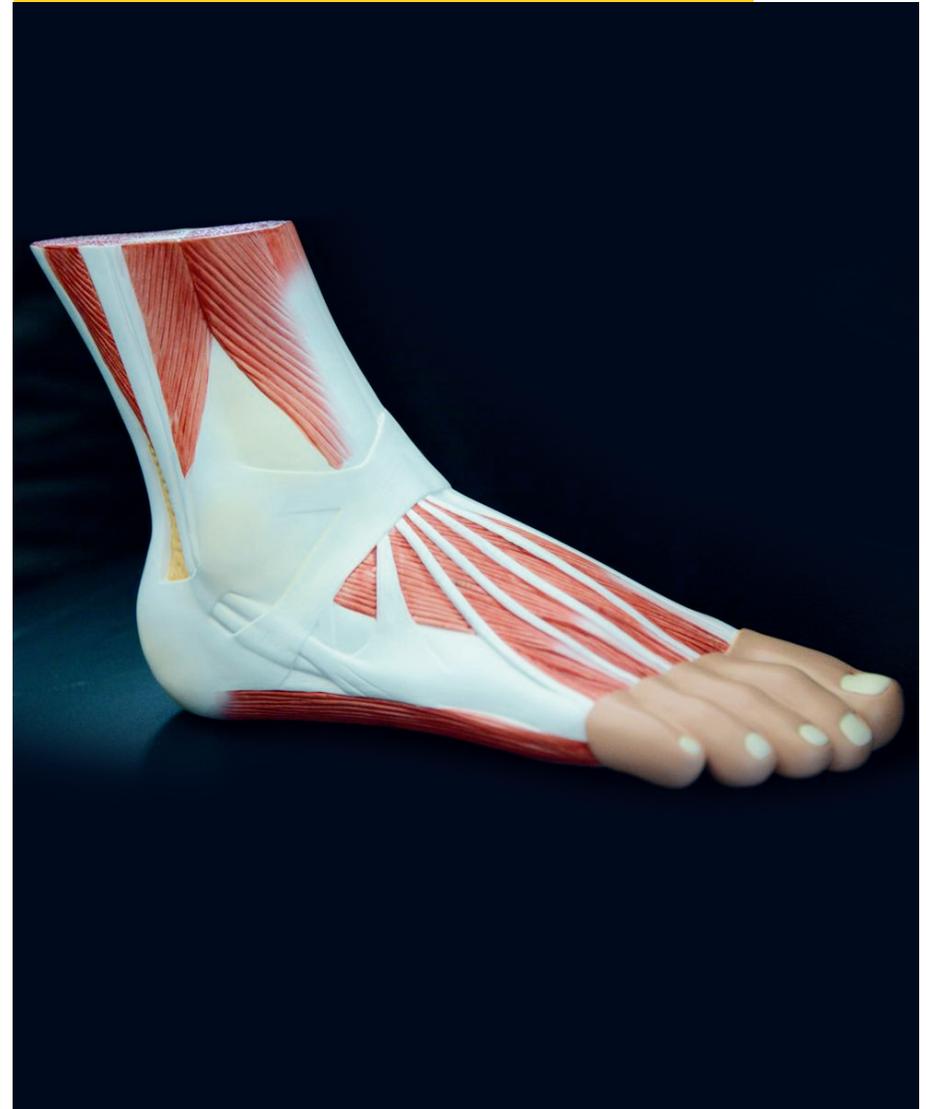


NACHBEHANDLUNG NACH FUSSOPERATION



St. Elisabeth-Hospital
Meerbusch-Lank

Hauptstr. 74-76, 40668 Meerbusch
Tel: 0 21 50/9 17-0 | Fax: 0 21 50/9 17-111
info@rrz-meerbusch.de
www.rrz-meerbusch.de



Zertifiziert nach den Regeln der
KTO GmbH und der proCum Cert GmbH

ST. ELISABETH-HOSPITAL
MEERBUSCH-LANK
RHEINISCHES RHEUMA-ZENTRUM



Eine Einrichtung der St. Franziskus-Stiftung Münster

Belastung

Je nach durchgeführter Operation darf der Fuß vorübergehend nicht, z.B. nach Versteifung des Sprunggelenkes, zum Teil oder voll, z.B. nach einer Zehenoperation, belastet werden.

Unterschiedliche Hilfsmittel kommen zum Einsatz z.B. eine Vorfußentlastungsohse, Unterarmgehstützen oder Gipsverbände.



Vorfußentlastungsohse

Der Operateur wird nach der Operation das Vorgehen festlegen und besprechen.

Korrigierende Verbände

Nach Zehenoperationen ist es wichtig dass die Zehen 6 Wochen lang in der korrekten Position mit Hilfe von Verbände oder Pflasterzüge gehalten werden, um eine erneute Fehlstellung zu verhindern. Sie sollten mehrmals wöchentlich gewechselt werden.



Zügelverband Zehe 1 bis 3



Pflasterverband Zehe 1 und 2 von oben



Pflasterverband Zehe 1 und 2 von unten

Kochsalz als Zusatz 2x täglich für die Dauer von 10 Minuten.

Körperpflege

So lange die Hautfäden noch vorhanden sind und Kirschner-Drähte (Metallstifte) aus der Haut heraus ragen, darf kein Wasser die Haut in diesem Bereich berühren. Duschen ist möglich, wenn eine Plastiktüte über den Fuß gezogen wird und am Unterschenkel wasserdicht abgedichtet wird.



Plastikbeutel

Bewegungsübungen

Bewegung fördert die Durchblutung, vermindert die Gefahr einer Thrombose und führt dazu dass die Schwellung sich rascher zurückbildet.

Immer wieder sollten die Hüft-, Knie- und Sprunggelenke sowie die Zehen mit der eigenen Muskelkraft bis zur Schmerzgrenze bewegt werden.

Nach durchgeführter Operation sollten die Zehengrundgelenke passiv bis zur Schmerzgrenze bewegt werden.

Mit Zeigefinger und Daumen fixiert man den Mittelfußknochen. Mit dem anderen Daumen und Zeigefinger wird die Zehe unter leichtem Längszug nach oben und unten bewegt.



Beugung Sprunggelenk aktiv



Streckung Sprunggelenk aktiv



Streckung Großzehe passiv



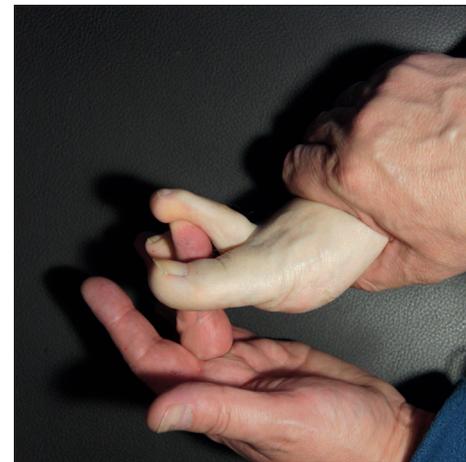
Beugung Großzehe passiv



Beugung Zehen aktiv



Streckung Zehen aktiv



Streckung Kleinzehe passiv



Beugung Kleinzehe passiv